寺フラ　TERA/HULA

お寺でフラダンス しませんか？

大人もこどももシニアもだれでも参加OKなゆる～いフラダンスレッスンです。
もちろんはじめての方も経験者も。フラダンスに興味ある人、運動不足でカラダ動かしたい人、苦手だけど本当はダンスしてみたい人、ハワイが好きな人。みんな大歓迎の気軽なレッスンです！親子やご夫婦、お友だち同士やカップルでのご参加もどうぞ。

毎月第三水曜日に定期開催

5／18(水)・6／15(水)・7／20(水)

18:30～19:30

◇場所：宝珠院 本堂〈沼津市東原566-1〉

◇参加費：初回体験は参加無料
　・中学生以下　500円　・高校生以上　1,000円

◇持ち物:水分、タオル

◇服装：動きやすい格好でお越しください。
Tシャツ、ハーフパンツ、ジャージ、パレオなどでOK。
パウスカートは数枚ご用意があるのでご希望の方に
お貸しします。

◇レッスン対象：3歳～何歳でも
※未就学児のお子様はレッスン中、親御さんの付き添いをお願いします。
　ママ・パパと一緒の参加ももちろん歓迎です。
※立って踊るのが難しいシニアの方はイスに座ったまま手の動き(ハンドモーション)だけでも楽しめます。
※男性(高校生以上)の方は原則女性またはお子様と一緒のご参加をお願いしております。

◇講師：CHIAKI

【経歴】・2012年　沼津のマウロアフラスタジオ　インストラクター就任　・2017年　浜松フラワーパーク Na Pua Lei Hula　Competitionにてアウアナソロ部門特別賞受賞・2018年 Iolani Luahine Hula FestivalにてAuana Group Wahine部門 2 位入賞
・2020年4月より独立『フラ ハーラウ モハラ リコ カ レフア』主催
☆皆さんが来るのが楽しくなるようなレッスンを目指しています。
難しく考えず、アロハの心を持って踊ってください！

問合せ：サトヤマ寺ス運営部　050-5491-5351